



	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
昼食	ご飯 サバのカレー焼き ほうれん草のひまわり和え 清汁 キウイ	ご飯 カラスカレイの変わりピカタ チンゲン菜ともやしのゴマ和え きのこ汁 オレンジ	赤米ご飯 薬膳の日 ふわふわ豆腐ハンバーグ NEW ちくわのマリネ 春雨と鶏肉の薬膳スープ パイン NEW	ご飯 ポテトコロケ 小松菜の酢味噌和え チンゲン菜のコンソメスープ オレンジ	十五穀米ご飯 肉うどん ちくわときゅうりの和え物 キウイ	ゆかりご飯 郷土料理 炊き合わせ 静岡県 なんか揚げ とろろ汁 杏仁フルーツ 	休苑日 となっております
おやつ	大福豆	フルーツポンチ	ベリーベリーヨーグルトゼリー	カフェオレゼリー	コーヒーと牛乳の二層寒天	枝豆の豆乳蒸しケーキ	

	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
昼食	十五穀米ご飯 ざるそば かき揚げ りんご 	ご飯 さわらの蒲焼き 豆とさつまいものゴマ和え きのこの清汁 キウイ	チキンカレー レタスサラダ 漬物 バナナ 	炊き込みチャーハン 松花堂 エビチリソース 伴三糸 サラダ  中華スープ 洋梨	ご飯 たらの香味ソテー チンゲン菜の炒め物 とろろ昆布の清汁 オレンジ 	ご飯 鶏肉のソテーオイスターソース炒め おろし和え コンソメスープ マンゴー	休苑日 となっております
おやつ	フルーツゼリー	スイートポテト	あじさいゼリー	杏仁豆腐ウーロン茶シロップ	プリンアラモード	バナナパウンドケーキ	

	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
昼食	ご飯 白身魚のホイル焼き きゅうりの酢の物 すまし汁 バナナ 	雑穀ご飯 冷やし中華 ミートボール 小松菜のゴマ和え パイン	ご飯 揚げたらの玉葱ソースかけ 苦瓜のみそ炒め かき玉汁 キウイ	ご飯 クリームシチュー 切干大根の炒め煮 野菜サラダ りんご 	巻き寿司 寿司の日 いなり 白身魚の天ぷら 焼きナス 清汁 バナナ 	ご飯 クロメバルの幽庵焼き 伴三糸 中華スープ オレンジ	休苑日 となっております
おやつ	チョコチップマフィン	フルーツミックス	りんごケーキ	白玉ぜんざい	人参ゼリー	水ようかん	

	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
昼食	ご飯 NEW からすカレイのラビゴットソース マカロニサラダ 具だくさんのコンソメスープ キウイ	ちらし寿司 寿司の日 鯛の塩焼き ほうれん草のピーナッツ和え 清汁 バナナ 	じゃこご飯 千草焼き もやしのゴマ酢和え 清汁 オレンジ	スパゲティミートソース 野菜サラダ コンソメスープ すいか	ハヤシライス もやしソテー 野菜サラダ パインアップル 	ご飯 鶏の唐揚げ風 チンゲン菜の和え物 中華スープ メロン 	休苑日 となっております
おやつ	紅茶ゼリー レモン添え	オレンジの二層ゼリー	アイス香るカップケーキ	金時豆	かぼちゃプリンケーキ	フリーカットケーキ	

	29月	30火
昼食	きびご飯 団子汁の日 サバの塩焼き 白菜の酢の物 団子汁 マンゴー 	ご飯 赤魚のゴマダレ焼き さつま芋の昆布煮 きのこ汁 すいか
おやつ	いとこまんじゅう	きな粉の豆乳プリン



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

