

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
昼食	ご飯 さんまの蒲焼き 高野豆腐と鶏肉のゴマ和え もやしのスープ キウイ	ご飯 かつとじ 和風サラダ 春雨スープ りんご	ポークカレー きのこサラダ 香の物 バナナ 	三食ご飯 がんもの煮物 わかめスープ フルーツ	ご飯 サーモンのソテー きのこソースかけ きゅうりの酢の物 かき卵汁 黄桃 	ターメリックライス スペシャル チキンソテー トマトソース イタリアンサラダ コンソメスープ りんご	休苑日 となっております
おやつ	さつまいも入りぜんざい	きみしぐれ	フルーツポンチ	りんごケーキ	黒糖プリン	ロールケーキ	