

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
昼食	十五穀米ご飯 サバの塩焼き きゅうりの酢の物 だんご汁 パインアップル	ご飯 鶏の唐揚げ風 キャロットラペ 牛乳スープ バナナ 柿	チキンカレー 盛り合わせサラダ 漬物 オレンジ	ご飯 ちゃんぽん 焼ナス 漬物 バナナ	釜飯 里芋とツナのコロッケ 春菊のゴマ和え 清汁 キウイ	ご飯 ホキの竜田揚げ 香味ソース 白菜とささみのゴマ酢和え 中華スープ りんご	休苑日 となっております
おやつ	ほうじ茶みるくプリン	栗まんじゅう	コーヒーゼリー	芋ようかん	金時豆	バナナスポンジケーキ	

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
昼食	ご飯 八宝菜 餃子 中華スープ オレンジ	巻きずし いなり寿司 豆腐ステーキ キャベツの和え物 清汁 りんご	ご飯 味噌入り豆腐ハンバーグ 人参とササミのサラダ 白菜とえのきのトロトロスープ キウイ	黒米ご飯 鶏と大根の煮物 ほうれん草のナムル 具沢山みそ汁 パインアップル	ご飯 豚肉のチーズパン粉焼き キャベツのピーナッツ和え オニオンスープ りんご	おにぎり 山かけそば かき揚げ 桜大根の漬物 柿	休苑日 となっております
おやつ	プリンアラモード	フルーツポンチ	人参ケーキ	みかん蒸しパン	栗ぜんざい	抹茶ゼリー小豆あんかけ	

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
昼食	ご飯 タンドリーチキン キャベツのゴマ酢和え コンソメスープ 黄桃缶	ご飯 ぶり大根 ほうれん草のゴマ和え 五目とろろ汁 オレンジ	生姜ご飯 エビチリソース 油淋鶏 中華サラダ 中華スープ 柿	栗入り炊き込みご飯 とり竜田揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーとエビと炒め物 さつま芋の甘煮 清汁 季節のフルーツ	ご飯 肉じゃが ほうれん草のピーナッツ和え きのこのコンソメスープ パインアップル	ちらし寿司 揚げ出し豆腐 小松菜のゴマみそ和え 清汁 りんご	休苑日 となっております
おやつ	グレープゼリー	さつま芋の重ね煮	杏仁豆腐	人参ゼリー	芋まんじゅう	どら焼き	

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
昼食	ご飯 チキン南蛮 なすのみそ炒め コンソメスープ オレンジ	ご飯 サバの塩焼き 小松菜のゴマ和え 豆腐のみそ汁 キウイ	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ 黄桃缶	パエリア 星のミートコロッケ カルパッチョ きのこシチュー パインアップル	ご飯 スペイン風オムレツ シュウマイ 中華スープ オレンジ	ポークカレー 盛り合わせサラダ 漬物 バナナ	休苑日 となっております
おやつ	りんごケーキ	二色カステラ	ヨーグルトかけ	クリスマスケーキ	フルーツポンチ	シフォンケーキ	

	29 月	30 火	31 水
昼食	ご飯 サバのカレー焼き ツナサラダ ごぼう入りチャウダー パインアップル	ご飯 おでん キュウリとえのきの和え物 清汁 バナナ	休苑日となっております。 良い年越しをお過ごしください。
おやつ	紅茶クラッシュゼリー	大福豆	



デイサービスセンター
菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。
また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。