

	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土
昼食	休苑日 となっております。	ご飯 かつとじ 和風サラダ 春雨スープ りんご	ポークカレー きのこサラダ 香の物 バナナ	三食ご飯 がんと煮物 わかめスープ オレンジ 巨峰	ご飯 サーモンのソテー きのこソースかけ きゅうりの酢の物 かき卵汁 黄桃	ターメリックライス スペシャル チキンソテー トマトソース イタリアンサラダ コンソメスープ りんご	ゆかりご飯 塩サバ にがうりみそ炒め えのきの清汁 パインアップル
おやつ		きみしぐれ	フルーツポンチ	りんごケーキ	黒糖プリン	モンブラン	白桃ゼリー

	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
昼食	休苑日 となっております。	十五穀米ご飯 豆腐の香り揚げ おろし和え 団子汁 みかん	ご飯 麻婆豆腐 小松菜のピーナッツ和え かき玉汁 オレンジ	きびご飯 かしわそば 焼きナス 白菜の浅漬け りんご	鶏飯 煮物 揚げ物 金時豆 和え物 お吸い物 パイナップル	ご飯 さんまの蒲焼き 高野豆腐と鶏肉のゴマ和え もやしのスープ キウイ	ご飯 鶏肉の南部焼き もやしの酢の物 けんちん汁 白桃
おやつ		バナナパウンドケーキ	ニッケ寒	コーヒーと牛乳の二層寒天	さつま芋のプリンケーキ	さつま芋入りぜんざい	抹茶のパウンドケーキ

	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
昼食	休苑日 となっております。	赤飯 鯛の塩焼き 春雨の酢の物 お吸い物 バナナ	ご飯 ピーマンの肉詰め コロコロサラダ コンソメスープ みかん	巻き寿司 卵巻き えび天 小松菜のゴマ和え お吸い物 パイナップル	ご飯 彩り野菜のオープンオムレツ ごぼうサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 筑前煮 小松菜のからし和え えのきの清汁 バナナ	黒米ご飯 ごぼう天うどん 蒸し餃子 ほうれん草のツナ和え キウイ
おやつ		紅白上用万十	お月見饅頭	ココアプリン	水ようかん	チョコチップマフィン	抹茶ゼリー 小豆あんかけ

	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
昼食	休苑日 となっております。	ご飯 クリームシチュー チンゲン菜の炒め物 トマトサラダ 梨	栗ご飯 ナスの挽肉挟み揚げ さんまの梅しそ巻き焼 春雨とセロリの酢の物 お吸い物 梨 巨峰	ご飯 のっぺ キュウリの酢の物 トマトの玉子入りスープ 白桃	ご飯 ビーフシチュー 野菜ソテー チンゲン菜のゴマ和え キウイ	ご飯 白身魚のカレームニエル 白和え コンソメスープ 黄桃	十五穀米 さけの南蛮漬け 根菜のクルミの金平 清汁 梨
おやつ		チョコレートパバロア	シフォンケーキ	金時豆	白玉ぜんざい	栗まんじゅう	大福豆

	29日	30月
昼食	休苑日 となっております。	ご飯 ハンバーグ きのこソース もやしのゴマ和え 高野豆腐のスープ 洋梨
おやつ		黒糖寒天



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

