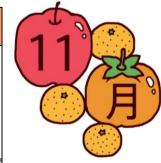
	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木
	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯	まいたけご飯	ご飯
	八宝菜	豚肉のみそ風味生姜焼き		赤魚のみそ煮	プルコギ <b>NEW</b>	煮物 建	サバのカレー焼き
	京がんもの煮物	きんぴら大根	休苑日	小松菜の和え物	きゅうりの酢の物	735	マカロニサラダ
昼食	えのきの中華スープ	白菜のみそ汁	となっております	かき玉汁	中華スープ	照焼き	小松菜のみそ汁
	バナナ	マンゴー		パインアップル	キウイ	ひじきの煮物	オレンジ
						金時豆	
						すまし汁	
						りんご	/
おやつ	コーヒーゼリー	シフォンケーキ		チーズ蒸しパン	バウムクーヘン	人参ゼリー	ニッケ寒
	8	9	10	11	12	13	14
	金	±	日	月	火	水	木
	ご飯	雑穀ご飯		ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯
	かしわうどん	供の歯変法は	休苑日	白身魚のカレームニエル	鶏肉と大豆のトマト者	盛り合わせサラダ	鶏肉の南部焼き
昼食	金平ごぼう	大根とアサリの炒め煮 〇日	となっております	カニ風味和え	マカロニサラダ	漬物	アスパラのピーナッツ和え
	おろし和え	ニラと桜エビの卵スープ	C-& J (10 ) & )	米粉チャウダー	コンソメスープ	柿	えのきのサンラータン風
	パインアップル	バナナ		りんご	バナナ		キウイ
おやつ	白玉ぜんざい	黒糖プリン		プリンアラモード	金時豆	さつま芋プリンケーキ	フルーツポンチ
	. <u></u>						
	15	16	17	18	19	20	21
	15 金	16 土	17 日	18   月	19   火	20 水	21 木
	金 たらし寿司				19 火 ご飯 <b>郷土料理</b>		木
	<b>金</b> ちらし寿司 <b>寿司</b> 煮物盛り合わせ	±		月	火	水	木 巻きずし いなり寿司
尽食	ちらし寿司	<b>土</b> ご飯		<b>月</b> ご飯	<b>火</b>	選そぼろ丼	木 <sup>巻きずし</sup> <b>寿司</b> の
昼食	<b>金</b> ちらし寿司 <b>寿司</b> 煮物盛り合わせ	<u>土</u> ご飯 白身魚のパン粉焼き	日 休苑日	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐	<b>火</b> ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮	<b>水</b> 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物	木 巻きずし いなり寿司
昼食	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ	士 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー	B	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ	<b>火</b> ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし	<b>水</b> 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁	木 巻きずし いなり寿司 刺身
昼食	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん	日 休苑日	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶	木 巻きずし いなり寿司 刺身 白和え
昼食おやつ	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご	士 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ	日 休苑日	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ	<b>水</b> 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁	木 巻きずし いなり寿司 刺身 白和え 清汁
	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん	日 休苑日	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶	木 巻きずし いなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン
	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん	日 休苑日 となっております	<b>月</b> ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水	木 巻きずし いなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン
	会 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土	日 休苑日 となっております 24 日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ  チョコレートババロア  25 月 青菜飯  松花学	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木
	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土 赤飯 鯛の性性き	日 休苑日 となっております 24	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ  チョコレートババロア  25 月	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 <b>26</b> 火 ご飯 豚肉のキムチ煮	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き
	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土 赤飯	日 休苑日 となっております 24 日 休苑日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ  チョコレートババロア  25 月 青菜飯  松花学	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 26 火	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木
おやつ	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金 ご飯 旨煮	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土 赤飯 鯛の塩焼き	日 休苑日 となっております 24 日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ  チョコレートババロア  25 月  青菜飯 刺身盛り合わせ	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 <b>26</b> 火 ご飯 豚肉のキムチ煮	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水 ご飯 鶏すき キャベツのゴマ和え 清汁	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め 団子汁
おやつ	************************************	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土 赤飯 鯛の塩焼き かぶ酢の物	日 休苑日 となっております 24 日 休苑日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ チョコレートババロア <b>25</b> 月 青菜飯 刺身盛り合わせ 煮物	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 <b>26</b> 火 ご飯 豚肉のキムチ煮 もやしとピーマンの和え物	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水 ご飯 鶏すき トャベツのゴマ和え	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め
おやつ	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金 ご飯 旨煮 切り干し大根の煮物 みそ汁	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん 栗ぜんざい 23 土 赤飯 鯛の塩焼き かぶ酢の物 のっペ汁	日 休苑日 となっております 24 日 休苑日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ チョコレートババロア <b>25</b> 月 青菜飯 刺身盛り合わせ 煮物 天ぷら	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 <b>26</b> 火 ご飯 豚肉のキムチ煮 もやしとピーマンの和え物 中華スープ	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水 ご飯 鶏すき キャベツのゴマ和え 清汁	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め 団子汁
おやつ	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金 ご飯 旨煮 切り干し大根の煮物 みそ汁 バナナ	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん  栗ぜんざい  23 土 赤飯 鯛の塩焼き かぶ酢の物 のっペ汁 柿	日 休苑日 となっております 24 日 休苑日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ  チョコレートババロア  25 月  青菜飯 刺身盛り合わせ 煮物 天ぷら もみじ生麩のお吸い物 柿 キウイ	火 ご飯 編上料理 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 26 火 ご飯 豚肉のキムチ煮 もやしとピーマンの和え物 中華スープ みかん	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水 ご飯 鶏すき トャベツのゴマ和え 清汁 りんご	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め 団子汁 白桃
おやつ	金 ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 大福 22 金 ご飯 旨煮 切り干し大根の煮物 みそ汁	土 ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん 栗ぜんざい 23 土 赤飯 鯛の塩焼き かぶ酢の物 のっペ汁	日 休苑日 となっております 24 日 休苑日	月 ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ チョコレートババロア <b>25</b> 月 青菜飯 刺身盛り合わせ 煮物 天ぷら もみじ生麩のお吸い物 柿	火 ご飯 <b>郷土料理</b> 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート いとこ万十 <b>26</b> 火 ご飯 豚肉のキムチ煮 もやしとピーマンの和え物 中華スープ	水 鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶 抹茶ゼリー 小豆あんかけ 27 水 ご飯 鶏すき キャベツのゴマ和え 清汁	木 巻きずしいなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイン ココアプリン 28 木 きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め 団子汁

	29 金	30 ±
昼食	ご飯 かき揚げ 酢味噌かけ 清汁 オレンジ	ご飯 クリームシチュー 野菜ソテー きゅうりの酢みそ和え キウイ
おやつ	あん入りきな粉蒸しパン	紅茶ゼリー レモン添え





利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。 また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。 ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。 ※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

