

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	ご飯 八宝菜 京がんもの煮物 えのきの中華スープ バナナ	ご飯 豚肉のみそ風味生姜焼き きんぴら大根 白菜のみそ汁 マンゴー 	休苑日 となっております	ご飯 赤魚のみそ煮 小松菜の和え物 かき玉汁 パイナップル	ご飯 プルコギ きゅうりの酢の物 中華スープ キウイ 	まいたけご飯 煮物 天ぷら 照焼き ひじきの煮物 金時豆 すまし汁 りんご 	ご飯 サバのカレー焼き マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ
おやつ	コーヒーゼリー	シフォンケーキ		チーズ蒸しパン	バウムクーヘン	人参ゼリー	ニッケ寒

	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 かしわうどん 金平ごぼう おろし和え パイナップル 	雑穀ご飯 鮭の南蛮漬け 大根とアサリの炒め煮 ニラと桜エビの卵スープ バナナ 	休苑日 となっております	ご飯 白身魚のカレームニエル カニ風味和え 米粉チャウダー りんご 	ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ バナナ 	カレーライス 盛り合わせサラダ 漬物 柿	ご飯 鶏肉の南部焼き アスパラのピーナッツ和え えのきのサンラータン風 キウイ
おやつ	白玉ぜんざい	黒糖プリン		プリンアラモード 	金時豆	さつま芋プリンケーキ	フルーツポンチ

	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ちらし寿司 煮物盛り合わせ オーロラソースかけ エビ巾着の吸い物 りんご 	ご飯 白身魚のパン粉焼き チンゲン菜ソテー かき玉スープ みかん	休苑日 となっております	ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ チンゲン菜スープ バナナ	ご飯 郷土料理 赤魚の黒酢みそ煮 ぜんまいのくるみおよごし こづゆ りんごのコンポート 	鶏そぼろ丼 キャベツとツナの酢の物 清汁 黄桃缶	巻きずし いなり寿司 刺身 白和え 清汁 パイ 
おやつ	大福	栗ぜんざい		チョコレートパバロア	いとこ万十 	抹茶ゼリー 小豆あんかけ	ココアプリン

	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	ご飯 旨煮 切り干し大根の煮物 みそ汁 バナナ	赤飯 鯛の塩焼き かぶ酢の物 のっぺ汁 柿 	休苑日 となっております	青菜飯 刺身盛り合わせ 煮物 天ぷら もみじ生麩のお吸い物 柿 キウイ 	ご飯 豚肉のキムチ煮 もやしとピーマンの和え物 中華スープ みかん	ご飯 鶏すき キャベツのゴマ和え 清汁 りんご	きびご飯 サバの塩焼き 小松菜とツナの卵炒め 団子汁 白桃 
おやつ	鳴門金時ケーキ	抹茶万十		りんごケーキ	スイートポテト	スイートポテト	栗ようかん

	29 金	30 土
昼食	ご飯 かき揚げ 酢味噌かけ 清汁 オレンジ	ご飯 クリームシチュー 野菜ソテー きゅうりの酢みそ和え キウイ 
おやつ	あん入りきな粉蒸しパン	紅茶ゼリー レモン添え



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。
また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

