







	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
昼食	ご飯 サバのカレー焼き ほうれん草のひまわり和え みそ汁 キウイ	ご飯 和風おろしハンバーグ チンゲン菜ともやしのゴマ和え きのこ汁 オレンジ	ちらし寿司 鯛の塩焼き ほうれん草のピーナッツ和え 清汁 りんご 	ご飯 ポテトコロッケ 小松菜の酢味噌和え チンゲン菜のコンソメスープ パインアップル	ご飯 揚げ太刀魚の玉ねぎソースかけ 苦瓜の味噌炒め かき玉汁 オレンジ	ご飯 からすかれのパン粉焼き バンバンジー コンソメスープ バナナ	赤米ご飯 牛肉と山芋の生姜炒め オクラのみょうが和え 春雨と鶏肉の薬膳スープ パイ 薬膳の日 NEW
おやつ	いとこ饅頭	フルーツポンチ	あんみつ	大福豆	りんごケーキ	いちごロールケーキ	豆乳ゼリー 葡萄ソース

	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
昼食	ご飯 鶏唐揚げ風 チンゲン菜の和え物 コンソメスープ メロン	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め おろし和え 中華スープ マンゴー	チキンカレー レタスサラダ 漬物 黄桃缶 	ご飯 さんまの蒲焼き 豆とさつま芋のゴマ和え きのこの清汁 オレンジ	ご飯 豚肉の梅生姜焼き 小松菜のゴマ和え とろろ昆布の清汁 バナナ 	炊き込みチャーハン エビチリソース 麻婆ナス サラダ 春雨の中華スープ 杏仁豆腐ウーロン茶シロップ 松花堂 	凍り豆腐と鶏肉みその中華麺 野菜サラダ 中華スープ すいか
おやつ	シフォンケーキ	バナナパウンドケーキ	あじさいゼリー	スイートポテト	プリンアラモード	味噌饅頭	金時豆

	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
昼食	ご飯 タラのホイル焼き きゅうりの酢の物 すまし汁 バナナ	ご飯 チキンカツ 小松菜のゴマ和え 清汁 パイ	赤米ご飯 肉うどん ちくわときゅうりの和え物 オレンジ	ご飯 クリームシチュー 切干大根の炒め煮 野菜サラダ りんご	巻き寿司 いなり アナゴの天ぷら 焼きナス 清汁 キウイ 	ご飯 赤魚のゴマダレ焼き さつま芋の昆布煮 きのこ汁 マンゴー	ご飯 チャプチェ たくあんの青しそ和え 清汁 オレンジ
おやつ	チョコチップマフィン(カップ)	フルーツミックス	抹茶ミルクゼリー 小豆のせ	白玉ぜんざい	あんみつ	コーヒーゼリーのパフェ風	チョコレートババロア

	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
昼食	ご飯 白身魚のムニエル 苦瓜とささみの酢の物 具だくさんコンソメスープ りんご	桜エビご飯 炊き合わせ なんか揚げ とろろ汁 杏仁フルーツ 郷土料理 静岡県 	じゃこご飯 千草焼き もやしのゴマ酢和え 清汁 バナナ NEW	あなごご飯 煮物 ちくわの磯辺揚げ コロッケ キュウリの和え物 清汁 アップルゼリー 駅弁 松山駅 	ハヤシライス もやしソテー 野菜サラダ パインアップル 	五穀米ご飯 ざるそば かき揚げ オレンジ 	ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の和え物 餃子スープ りんご
おやつ	紅茶ゼリーレモン添え	枝豆の豆乳蒸しケーキ	アイス香るカップケーキ	ヨーグルトかけ	かぼちゃプリンケーキ	抹茶ゼリー	コーヒーと牛乳の二層寒天

	29 土	30 日
昼食	きびご飯 鮭の塩焼き 白菜の酢の物 団子汁 すいか 団子汁 	ご飯 麩とアスパラの肉団子 伴三糸 中華スープ バナナ
おやつ	アップルパイ	水ようかん



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

