
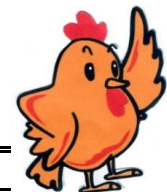


	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	きびご飯 団子汁 桜エビと枝豆の落し揚げ 漬物 フルーツカクテル 	ご飯 八宝菜 ゆでナスのゴマだれ 中華スープ パイナップル	ゆかりご飯 塩サバ にがうりみソ炒め 厚揚げのコンソメスープ キウイ	鶏飯 煮物 揚げ物 金時豆 和え物 お吸い物 パイナップル 	ご飯 白身魚のみそマヨ焼き キュウリの酢の物 かき卵汁 黄桃	三食ごはん がんもの煮物 わかめスープ オレンジ	ポークカレー サラダ 香の物 りんご
おやつ	豆腐のムース	バナナパウンドケーキ	白桃ゼリー	マドレーヌ	ミルクゼリー いちごソースかけ	りんごケーキ	シフォンケーキ

	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 サバの照り焼き チンゲン菜の和風和え 赤出汁 キウイ	ご飯 豚肉のみそ漬け焼き もやしの炒め物 そうめん汁 オレンジ	ご飯 麻婆豆腐 小松菜の酢みそ和え かき玉汁 バナナ	ターメリックライス チキンソテー トマトソース イタリアンサラダ コンソメスープ りんご スペシャル	巻き寿司・卵焼き えび天 小松菜のゴマ和え 湯葉の吸い物 パイナップル 	ご飯 サンマの蒲焼き 高野豆腐と鶏肉のゴマ和え もやしスープ キウイ	ご飯 彩り野菜のオープンオムレツ ごぼうサラダ コンソメスープ オレンジ NEW
おやつ	プリンアラモード	コーヒーゼリー	梨のコンポート	さつま芋プリンケーキ	あんみつ	さつま芋入りぜんざい	水ようかん

	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ご飯 タラの香味ソテー イカとキュウリの酢みソかけ きのこ汁 マンゴー	ご飯 さばの南部焼き もやしの酢の物 けんちん汁 白桃	赤米ご飯 団子麺団子汁 シュウマイ 漬物 みかん 	赤飯 鯛の塩焼き はるさめの酢の物 お吸い物 バナナ 	きびご飯 かしわそば 焼きナス 白菜の浅漬け 巨峰	ご飯 筑前煮 小松菜のからし和え エノキの清汁 パイナップル	栗ご飯 ナスの挽肉挟み揚げ サンマの梅シソ巻き焼 春雨とセロリの酢の物 お吸い物 梨 巨峰 
おやつ	さつま芋の重ね煮	アメリカンワッフル	芋あんまんじゅう	紅白上用万十	紅茶ゼリー レモン添え	チョコチップマフィン	フルーツポンチ

	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	ご飯 クリームシチュー チンゲン菜の炒め物 トマトサラダ 梨	ちらし寿司 豆腐ステーキ なすのみそ炒め 清汁 りんご 寿司の日	黒米ご飯 ごぼううどん 蒸し餃子 ほうれん草のツナ和え オレンジ	ご飯 のっぺ キュウリの酢の物 トマトの玉子入りスープ 白桃	ご飯 ビーフシチュー 野菜ソテー チンゲン菜のゴマ和え キウイ	十五穀米 さけの南蛮漬け 根菜とクルミの金平 清汁 梨 薬膳の日	ご飯 カラスカレイのカレームニエル きんぴらごぼう コンソメスープ 黄桃
おやつ	チョコレートパバロア	おはぎ	抹茶ゼリー小豆あんかけ	金時豆	白玉ぜんざい	大福豆	栗まんじゅう

	29 金	30 土
昼食	ご飯 カツとじ 和風サラダ はるさめスープ りんご NEW お月見 	ご飯 ハンバーグ きのこソース もやしのゴマ和え 高野豆腐のスープ 洋梨
おやつ	きみしぐれ	ホットケーキ



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

