

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火
昼食	ご飯 ササミのパン粉焼き ポテトサラダ みぞれ汁 オレンジ	ご飯 タラの香味ソテー 伴三条 オニオンスープ バナナ NEW	海鮮巻き寿司 天ぷら盛り合わせ お吸い物 デコボン りんご 	チキンカレー 盛り合わせサラダ 漬物 パン	ご飯 鶏肉の大豆のトマト煮 中華サラダ かき玉スープ 黄桃缶	せりご飯 鯛のカルパッチョ 松花堂 鶏の照り焼き ひともじといかの白和え 吸物 りんご 	ゆかりおにぎり△ うどん かき揚げ(玉ねぎ・人参・エビ・さつま芋) きゅうりの酢の物 オレンジ いちご
おやつ	バナナパウンドケーキ	チョコパフェ風	芋ようかん	人参ゼリー	アップルマフィン	樺もち	豆腐のムース
	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ  ごぼうサラダ 金時豆とチキンの粒マスタードスー りんご キウイ NEW	ご飯 クリームシチュー  もやしカレー炒め ブロッコリーサラダ パインアップル	ご飯 タンドリーチキン 高菜スパゲティ きのこのコンソメスープ いちご 	赤飯 タラの本粕深味漬 ツナサラダ 清汁 キウイ バナナ 建国 記念日	ご飯 鮭の揚げ煮 薬膳の日 温野菜サラダ 具沢山スープ 黒豆	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ もやし中華スープ パン	バターライス スペシャル ビーフストロガノフ 冬野菜のサラダ ミネストローネ  キウイ
おやつ	コーヒーと牛乳の二層寒天	あんみつ	白玉ぜんざい	抹茶ミルクゼリー	さつま芋のきな粉かけ	ホットケーキ	チョコレートケーキ
	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火
昼食	きのこご飯 ハートのミートコロッケ 小松菜のピーナッツ和え 豚汁 バナナ いちご	釜めし 釜飯の日 さばの塩焼き 春雨の酢の物 京風五目豆腐の吸い物 りんご オレンジ	ご飯 鶏肉のソテー 薬味あんかけ いんげんの炒め物 かぼちゃサラダ 清汁	ワカメおにぎり△ にんにく風味の団子汁 シュウマイ きゅうりのもろみ和え  オレンジ	ご飯 白身魚のカレームニエル チンゲン菜と玉ねぎの炒め物 オニオンスープ りんご	ご飯 サバの酢醤油煮 小松菜と豆腐の炒め物 赤出汁 バナナ	ご飯 鶏肉の照り焼き 盛り合わせサラダ 白菜牛乳スープ 洋梨缶
おやつ	りんごのケーキ	スイートポテト	いとこ万十	さつま芋入りぜんざい	人参ケーキ	コーヒーゼリーのミニパフェ	フルーツポンチ
	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火
昼食	小松菜と油揚げの混ぜご飯 伏見卵 ひともじの酢味噌和え 地産 地消 の日 のっぺ汁 キウイ	ご飯 鶏肉の煮物 小松菜の生姜和え 清汁 パインアップル	ご飯 厚揚げのチキンナゲット チンゲン菜の炒め物 高野豆腐のスープ オレンジ	ご飯 さわらの照り焼き 白菜のゴマ和え かぼちゃのポタージュ りんご	ご飯 サバの塩焼き マカロニサラダ もやしスープ バナナ	きびご飯 NEW タイピーエン 豆腐とツナのさつま揚げ おろし和え 白桃	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 春菊の白和え コンソメスープ パン
おやつ	水ようかん	りんごと桃のケーキ	金時豆	パウムクーヘン	牛乳ゼリーのいちご添え	抹茶ゼリー	プリンアラモード



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

