

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	ご飯 ぶり大根 ほうれん草のゴマ和え 五目とろろ汁 オレンジ	ご飯 鶏の唐揚げ風 人参と菜の花のラペ ミルクスープ バナナ 柿	チキンカレー 盛り合わせサラダ らっきょう漬 パインアップル	ご飯 ちゃんぽん 焼ナス 漬物 キウイ	生姜ご飯 エビチリソース 八宝菜 中華サラダ 中華スープ 柿	松花堂 ご飯 ホキの竜田揚げ 香味ソース ゴマ酢和え 中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが レンコンきんぴら みそ汁 キウイ
おやつ	さつま芋の重ね煮	スイートポテト	コーヒーゼリー	芋ようかん	杏仁豆腐	バナナパウンドケーキ	プリンアラモード

	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 サバのカレー焼き ツナサラダ ごぼう入りチャウダー パインアップル	黒米ご飯 鶏と大根の煮物 ほうれん草と松の実和え 具沢山みそ汁 オレンジ	薬膳の日 ご飯 白身魚のパン粉焼き 春雨の酢の物 かき玉汁 りんご	ご飯 サバの南部焼き 小松菜ゴマ和え みそ汁 みかん	NEW ご飯 豚ヒレ肉のチーズパン粉焼き キャベツのピーナッツ和え オニオンスープ オレンジ	釜飯 豆腐の香り揚げ 春菊のゴマ和え 清汁 キウイ	釜飯の日 ご飯 白身魚のピカタ 大根みそ炒め 清汁 パインアップル
おやつ	紅茶ゼリー レモン添え	みかん蒸しパン	いとこ万十	バームクーヘン	栗ぜんざい	豆腐のムース	チョコレートケーキ

	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ご飯 タンドリーチキン キャベツのゴマ酢和え コンソメスープ 黄桃	ご飯 八宝菜 ほうれん草の中華和え 春雨スープ 柿	郷土料理 北海道 ご飯 石狩鍋 うずら豆の変わり煮 しらたきの子和え バナナ	栗入り炊き込みご飯 鶏竜田揚げのみぞれあん ブロッコリーとエビの炒め物 さつま芋甘煮 季節のフルーツ 清汁	ご飯 肉じゃが 小松菜のゴマ和え 白菜とえのきのトロロスープ パインアップル	ポークカレー 盛り合わせサラダ らっきょう漬 オレンジ	寿司の日 海鮮ちらし 豆腐ステーキ キャベツの和え物 きのこの清汁 りんご
おやつ	笑顔カタラーナ	抹茶ゼリー 小豆あんかけ	四角どら焼き	人参ゼリー	芋まんじゅう	金時豆	フルーツポンチ

	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	そば かき揚げ ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ盛り合わせ	そば打ち ご飯 鮭のホイル焼き もやしとピーマンの和え物 チンゲン菜汁 キウイ	クリスマス ご飯 スペイン風オムレツ シュウマイ キャベツの中華スープ オレンジ	パエリア 唐揚げ風 カルパッチョ きのこシチュー パインアップル	人参ライス 煮込みハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ 黄桃缶	NEW ご飯 ごぼうの味噌つくね 小松菜とあげのゴマ酢和え そーめんとえのきの清汁 パインアップル	ご飯 チキン南蛮 ナスの味噌炒め コンソメスープ オレンジ
おやつ	水ようかん	さつまいもプリンケーキ	抹茶万十	ケーキ	ヨーグルトかけ	あんみつ	りんごケーキ

	29 金	30 土	31 日
昼食	団子汁の日 ご飯 団子汁 博多豆腐 漬物 パインアップル	ご飯 おでん キュウリとえのきの和え物 うまい菜のソテー バナナ	休苑日となっております。 良い年越しをお過ごしください。
おやつ	ココアプリン	大福豆	



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。