



	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
昼食	ワカメご飯 豆腐の香り揚げ おろし和え かき玉汁 梨	ご飯 タラのホイル蒸し 里芋の煮物 清汁 黄桃	ご飯 和風ハンバーグ キャベツのサラダ きのこ汁 りんご	高菜めし 太刀魚の塩焼き からし蓮根 のっぺ汁 キウイ	郷土料理 熊本県  ご飯 韓国風肉じゃが 錦糸和え けんちん汁 梨	ご飯 カラスカレイのピカタ 中華和え コンソメスープ パイ	きびご飯 ちゃんぽん ほうれん草のゴマ和え 柿
おやつ	さつまいも入りぜんざい	抹茶饅頭	バナナパウンドケーキ	栗ようかん		大福豆	抹茶寒天 小豆&ホイップ添え プリンアラモード

	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
昼食	ちらし寿司 アジの塩焼き きゅうりの酢の物 はんぺんの清汁 オレンジ	寿司の日  ご飯 さわらのピリ辛焼き 豆腐野菜あんかけ 中華スープ キウイ	団子汁の日  ゆかりご飯 お姫さん団子汁 菜焼き 漬物 みかん	ご飯 豚肉のキムチ煮 ほうれん草の和え物 コンソメスープ 黄桃	きびご飯 山かけそば 天ぷらの盛り合わせ チンゲン菜の和え物 キウイ	ご飯 筑前煮 白菜のゴマ和え かき卵の清汁 りんご	さつまいもご飯 たっぷりきのこ鮭のバター ほうれん草サラダ 秋御膳 秋の根菜汁(薬膳) パイ
おやつ	紅茶ゼリー	さつまいもの重ね煮	あんみつ	さつまいもプリンケーキ	ゴマブラマンジェ	スイートポテト	ぶどうゼリー

	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
昼食	ご飯 赤魚の煮つけ うの花サラダ 赤だし汁 キウイ	ご飯 オイスターソース炒め レンコンの金平 中華スープ バナナ	おにぎり かしわうどん きんぴらごぼう 白菜漬 梨	ご飯 おからコロッケ きのこサラダ エビつみれのお吸い物 バナナ	ご飯 鶏肉の南部焼き 小松菜の炒め物 清汁 オレンジ	まつたけ風味きのこご飯 サバのからし醤油揚げ 盛り合わせ 三色酢の物 きのこ茶碗蒸し パイ	松花堂  ご飯 おでん きゅうりとえのき和え物 清汁 みかん
おやつ	栗饅頭	フルーツポンチ	ココアプリン	りんごケーキ	あんみつ	栗ぜんざい	金時豆

	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
昼食	麦ご飯 タラのホイル焼き きゅうりとワカメの和え物 とろろ汁 みかん	ご飯 ブリの照り焼き きゅうりの酢の物 豆腐汁 パイ	チキンカレー サラダ らっきょう漬 オレンジ	ご飯 アジの西京深み漬 きのこのニンニク炒め 豚汁 柿	牛飯 煮物盛り合わせ 焼きナス 金時豆 揚げ物 すまし汁 バナナ	駅弁 鳥栖駅  ご飯 煮込みハンバーグ トマトのマリネ コンソメスープ りんご	ご飯 白身魚のきのこあんかけ 揚げ出し豆腐 清汁 オレンジ
おやつ	人参ゼリー	さつまいもまんじゅう	珈琲と牛乳の二層寒天	パフェ風	シフォンケーキ	モンブラン	いとこ万十

	29 土	30 日	31 月
昼食	ご飯 ビーフシチュー ほうれん草とベーコンのソテー ブロッコリーサラダ パイ	十五穀米ご飯 団子麺団子汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 漬物 りんご	団子汁の日  人参ライス 鶏の鍋照焼き 野菜のソテー コンソメスープ 柿
おやつ	マドレーヌ	水ようかん	かぼちゃプリンケーキ



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。