






	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火
昼食	ご飯 ぶり大根 ほうれん草の白和え 五目とろろ汁 りんご 	ご飯 鶏の唐揚げ風 人参と菜の花のラペ ミルクスープ バナナ 柿	ご飯 太刀魚の塩焼き 豚肉とヤーコンのきんぴら さつま汁 みかん 地産地消の日	ご飯 ちゃんぽん 焼ナス 漬物 キウイ 	ご飯 ホキの竜田揚げ香味ソース 胡瓜の酢の物 中華スープ りんご	釜飯 豆腐の香り揚げ 春菊のゴマ和え 清汁 オレンジ 釜飯の日 	ご飯 からすかれのピカタ ツナサラダ ごぼう入りチャウダー りんご
おやつ	さつま芋の重ね煮	芋ようかん	金時豆	カフェオレゼリー	バナナパウンドケーキ	ゴマブランジェ	ココアパウンドケーキ

	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火
昼食	ご飯 クリームシチュー れんこん金平 春雨サラダ キウイ 	黒米ご飯 薬膳の日 鶏と大根の煮物 カリフラワーのフリッター 具沢山みそ汁 みかん蒸しパン	ご飯 ホキのフライタルタルソースかけ 春雨の酢の物 かき玉汁 りんご	ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜の甘酢和え 呉汁 バナナ 	ご飯 かじきの南蛮漬け 南瓜の煮物 抹茶ソーメンとえのきの清汁 キウイ	海鮮ちらし 寿司の日 豆腐ステーキ キャベツの和え物 きのこの清汁 パイン 	ご飯 カラスガレイのカレーニエル 大根みそ炒め 清汁 バナナ
おやつ	チョコレートババロア	大福豆	いとこ万十	栗ぜんざい	あんみつ	フルーツポンチ	紅茶ゼリー レモン添え

	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火
昼食	手打ちそば そば打ち かき揚げ ほうれん草のゴマ和え フルーツ盛り合わせ 	ご飯 タンドリーチキン キャベツのゴマ酢和え もずくの清汁 黄桃 	ご飯 鮭のホイル焼き もやしとピーマンの和え物 チンゲン菜汁 キウイ	ご飯 サバの酢醤油煮 オクラのピーナッツ和え 鶏つみれのお吸い物 みかん	ご飯 郷土料理 北海道 石狩鍋 うずら豆の変わり煮 しらたきの子和え バナナ 	チキンカレー 盛り合わせサラダ らっきょう漬 オレンジ 	生姜ご飯 松花堂 エビチリソース 回鍋肉  中華サラダ ヤーコン人参スープ 杏仁豆腐
おやつ	水ようかん	キャロットケーキ	コーヒー寒天	人参ゼリー	四角どら焼き	コーヒーと牛乳の二層寒天	ヨーグルト和え

	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火
昼食	ご飯 八宝菜 ほうれん草の中華和え 春雨スープ 柿	ご飯 肉じゃが  小松菜のゴマ和え 白菜とえのきのトロトロスープ りんご	人参ライス ハンバーグ  さつま芋とゆで卵のグラタン オニオンスープ ヨーグルトかけ 	パエリア クリスマス 唐揚げ風 カルパッチョ  きのこシチュー パインアップル	ご飯 鶏肉の塩麴レモン焼き 煮物盛り合わせ もやしの中華スープ キウイ	ご飯 サバの南部焼き  小松菜のゴマ和え みそ汁 りんご 	ご飯 チキン南蛮 ナスの味噌炒め コンソメスープ バナナ
おやつ	抹茶ゼリー 小豆かけ	いきなり団子	スイートポテト	クリスマスケーキ	抹茶万十	バームクーヘン	りんごケーキ

	29 水	30 木	31 金
昼食	ご飯 おでん きゅうりとえのきの和え物 うまい菜のソテー みかん 	ご飯 団子汁の日 団子汁  博多豆腐 漬物 パインアップル	休苑日となっております。 良い年越しをお過ごしください。 
おやつ	金時豆	ココアプリン	



デイサービスセンター 菅浦苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。