






	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	ワカメご飯 豆腐の香り揚げ おろし和え かき玉汁 梨	ご飯 タラのホイル蒸し 里芋の煮物 清汁 黄桃	ちらし寿司 鰯の塩焼き きゅうりの酢の物 はんぺんの清汁 オレンジ 	ご飯 筑前煮 白菜のゴマ和え かき卵の清汁 りんご 	きびご飯 チャンポン ほうれん草のゴマ和え 柿 	ご飯 カラスカレイのピカタ 中華和え コンソメスープ パイナップル	ご飯 韓国風肉じゃが 錦糸和え けんちん汁 梨
おやつ	さつまいも入りぜんざい	抹茶饅頭	アイス	アメリカンワッフル	抹茶寒天 小豆とホイップ添え	紅茶ゼリー	大福豆

	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 和風ハンバーグ キャベツのソテー きのこ汁 りんご	十五穀米ご飯 団子麺団子汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 漬物 バナナ 	麦ご飯 赤魚の揚げ煮 きゅうりとワカメの和え物 とろろ汁 みかん	ご飯 豚肉のキムチ煮 ほうれん草の和え物 コンソメスープ 黄桃	きびご飯 山かけそば 天ぷらの盛り合わせ チンゲン菜の和え物 キウイ 	ご飯 シチュー もやしの炒め物 オレンジ 	まつたけ風味きのこご飯 鯖のからし醤油揚げ 盛り合わせ 三食酢の物 キノコ茶碗蒸し パイナップル 松花堂(薬膳) 
おやつ	ココアプリン	水ようかん	人参ゼリー	ココアパウンドケーキ	ゴマブラマンジェ	ヨーグルト和え	栗ぜんざい

	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ご飯 赤魚の煮つけ うの花サラダ 赤だし汁 キウイ 	チキンカレー シーフードサラダ らっきょう漬け りんご	おにぎり かしわうどん 人参のきんぴら 白菜漬 梨	さつま芋ご飯 たっぷりきのこ鮭のバター ほうれん草サラダ 秋の根菜汁 ぶどうゼリー 	ご飯 鶏肉の南部焼き 小松菜の炒め物 清汁 オレンジ	高菜めし 太刀魚の塩焼き からし蓮根 のっぺ汁 バナナ 	ご飯 おからコロケ きのこサラダ エビつみれのお吸い物 りんご
おやつ	いきなり団子	珈琲と牛乳の二層寒天	マロンババロア	りんごのコンポート(ヨーグルトかけ)	あんみつ	栗ようかん	梨ゼリー

	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	ゆかりご飯 お姫さん団子汁 菜焼き 漬物 オレンジ 	ご飯 ブリの照り焼き キュウリの酢の物 豆腐汁 パイナップル	ご飯 オイスターソース炒め レンコンのきんぴら 中華スープ バナナ	ご飯 アジの西京深み漬け きのこのニンニク炒め 豚汁 柿	牛飯 煮物 焼きナス 金時豆 揚げ物 すまし汁 バナナ 	ご飯 煮込みハンバーグ トマトのマリネ コンソメスープ りんご	ご飯 白身魚のきのこあんかけ 揚げ出し豆腐 清汁 オレンジ
おやつ	チョコブラウニー	さつま芋まんじゅう	フルーツポンチ	金時豆	シフォンケーキ	バナナパウンドケーキ	いとこ万十

	29 金	30 土	31 日
昼食	ご飯 ビーフシチュー ほうれん草とベーコンのソテー ブロッコリーサラダ バナナ	十五穀米ご飯 さわらのピリ辛焼き 豆腐野菜あんかけ 中華スープ オレンジ	人参ライス 鶏の鍋照焼き 野菜のソテー コンソメスープ 柿 
おやつ	桃ゼリー	さつま芋の重ね煮	かぼちゃプリンケーキ



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。