


	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
昼食	ご飯 ピリッとカレー風味肉じゃが 切り干し大根の酢の物 もやしのみそ汁 キウイ	カレーピロー・ホワイトソース ちくわのマリネ 卵スープ いちご オレンジ 野菜たっぷりの日	ご飯 白身魚のムニエル かぼちゃのマヨポンサラダ 若竹汁 バナナ	ご飯 コロッケ 五目きんぴら キャベツのコンソメスープ パインアップル	黒豆寿司 炊き合わせ 茶碗蒸し 具沢山の鶏がらスープ オレンジ 薬膳の日	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 清汁 りんご	十五穀米ご飯 地産地消の日 天ぶらの盛り合わせ フキの白あえ 若竹汁 キウイ 
おやつ	コーヒーゼリー	春の二色カステラ	チーズ蒸しパン	フルーツポンチ	黒糖杏仁	抹茶パフェ風	かぼちゃプリンケーキ

	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
昼食	トマトカレー コールスローサラダ 漬物 バナナ 	ご飯 酢鶏 チンゲン菜の中華和え 餃子スープ りんご	ご飯 サバのみそ煮 セロリのマリネ コーンスープ キウイ	韓国風海苔巻き 韓国料理 三色ナムル タッカルビ風 ツナと豆腐のチゲ いちご 	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜サラダ  オニオンスープ 黄桃	ご飯 魚の揚げ煮 白菜の甘酢和え かき玉汁 パインアップル	ご飯 タンドリーチキン かぼちゃのそぼろ煮 コンソメスープ オレンジ 
おやつ	桜もち	大福豆	白桃寒	フルーツみつ豆 	プリンアラモード	フルーツきんとん	ココアプリン

	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
昼食	牛丼 外食気分 野菜サラダ  とろろ昆布の清汁 パインアップル	きびご飯 にゅうめん シュウマイ もやしのごまマヨネーズ和え バナナ	おにぎり  血うどん New 大根なます きのこ汁 りんご	ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮 スパゲティサラダ コンソメスープ キウイ	ご飯 かき揚げ 白菜の甘酢和え お吸い物 いちご	バターライス スペシャル サイコロステーキ  グリーンサラダ 南瓜のポタージュ メロン	おにぎり  えび天うどん シュウマイ きゅうりのもろみ和え りんご
おやつ	シフォンケーキ	りんごケーキ	杏仁フルーツ	いちごロールケーキ	芋ようかん	バナナパウンドケーキ	金時豆

	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
昼食	ご飯 八宝菜  炊き合わせ 中華スープ 白桃	ご飯 サバの南部焼き 鶏とごぼうの梅ゴマみそ炒め きのこ汁 パインアップル	寿司 寿司の日 炊き合わせ ほうれん草のピーナッツ和え 豆腐のお吸物 すいか 	ご飯 和風ハンバーグ キャベツのソテー きのこ汁 オレンジ New	ご飯 さつま焼 小松菜の生姜和え 赤だし りんご	ご飯 サバの竜田揚げ 切り干し大根の炒め煮 かきたま汁 バナナ	ご飯 旨煮 高野豆腐の含め煮 清汁 パインアップル
おやつ	ミルクゼリー いちご添え	さつま芋入りぜんざい	紅茶ゼリー レモンのおせ 	アップルパイ New	いとこ万十	アメリカンワッフル	いちごモンブラン

	29 土	30 日
昼食	五穀米ご飯 鯛の塩焼き フキのキンピラ 清汁 オレンジ	雑穀ご飯 団子汁の日 団子麺団子汁 ぎょうざ きゅうりとイカの酢みそ和え フルーツカクテル 
おやつ	黒糖芋饅頭	ホットケーキ



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。