

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
昼食	ご飯 ピリッとカレー風味肉じゃが 切り干し大根の酢の物 ナスのみそ汁 黄桃	散らし寿司 鶏の照焼き 煮物 菜の花の辛し和え サラダ 焼きナス 紅白うずらの吸い物 りんご 	ご飯 酢鶏 チンゲン菜の中華和え 餃子スープ バナナ	カレーピロー・ホワイトソース ちくわのマリネ 玉子スープ いちご  オレンジ	ご飯 サバの南部焼 豚と牛蒡の梅ゴマ味噌炒め きのこ汁 バナナ	ご飯 コロッケ 五目キンピラ キャベツのコンソメスープ キウイ	ご飯 ミートボールシチュー トマトサラダ キャベツの炒め物 オレンジ 
おやつ	カフェオレゼリー	桜ようかん	南瓜プリンケーキ	春の二色カステラ	ヨーグルトかけ	フルーツポンチ	金時豆

	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
昼食	巻き寿司 いなり寿司 炊き合わせ きゅうりの酢の物 そばの清汁 フルーツみつ豆 	ご飯 タンドリーチキン  南瓜のそぼろ煮 小松菜のコンソメスープ パン	ご飯 かき揚げ 白菜の甘酢和え ワカメの清汁 いちご	ご飯 カラスガレイのムニエル 南瓜のマヨポンサラダ 若竹汁 バナナ	雑穀ご飯 団子麺団子汁 レバーのカレー粉揚げ きゅうりの酢の物  フルーツカクテル	ご飯 赤魚の揚げ煮 白菜の甘酢和え かき玉汁 オレンジ	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 清汁 キウイ
おやつ	白玉みたらし	二色ニッケ寒	芋ようかん	あんロール	小倉蒸しパン	いちご大福	黒糖ニッケ万十

	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ  野菜サラダ オニオンスープ パン	ご飯 さばの酢醤油煮 筍と牛肉のかき油炒め 里芋のみそ汁 バナナ	寿司 寿司の日 炊き合わせ イカと筍の木の芽和え  豆腐のお吸い物 オレンジ	きびご飯  にゅうめん シューマイ(肉・エビ) もやしのゴママヨネーズ和え パン	ご飯 さわらの蒲焼き 小松菜の酢味噌和え かきたま汁 りんご	ご飯 旨煮 高野豆腐の含め煮 みぞれ汁 いちご	ご飯 アジの南蛮漬け 切干大根の炒め煮 オクラの清汁 バナナ 
おやつ	プリンアラモード	きなこゼリー	豆乳黒みつ寒天 	抹茶ようかん	人参ゼリー	大福豆	白玉ぜんざい

	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
昼食	ご飯 八宝菜  炊き合わせ ほうれん草の中華スープ 白桃	ご飯 えび天うどん 野菜春巻き きゅうりのもろみ和え パン	ご飯 すり身揚げ 小松菜の生姜和え 赤だし りんご	バターライス スペシャル サイコロステーキ  グリーンサラダ 南瓜のポターージュ メロン	ご飯 地産地消の日 天ぶら盛り合わせ  フキの白和え 若竹汁 キウイ	小豆ご飯  団子汁 盛り合わせ きゅうりとワカメの酢の物 オレンジ	ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮  スパゲティサラダ コンソメスープ キウイ
おやつ	いちごミルクゼリー	抹茶まんじゅう	いとこ万十	フルーツきんとん	牛乳ゼリー 黄桃ソース	りんごとレーズンの蒸しパン	いちごロールケーキ

	29月	30火
昼食	五穀米ご飯 鯛の塩焼き フキのキンピラ 春雨の清汁 いちご	トマトカレー 盛り合わせサラダ 漬物 バナナ キウイ
おやつ	ぎゃあねり	金時豆



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。