

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	赤飯 刺身 天麩羅 茶碗蒸し お吸い物 いちご キウイ オレンジ 	桃の花寿司 鯛の塩焼き ほうれん草のゴマ和え はまぐりのお吸物 りんご 	ご飯 サバの味噌煮 きゅうりの酢の物 清汁 オレンジ	チキンカレー ハムと卵のサラダ 漬物 パン 	きびご飯 五目うどん 小松菜の酢味噌和え 漬物 キウイ 	じゃこ飯 肉じゃが トマト酢和え かき玉汁 りんご	雑穀ご飯 団子汁 豆腐の香り揚げ もずくの酢の物 でこボン いちご 
おやつ	フルーツみつ豆	おひなケーキ	ぎゃあねり	金時豆	紅茶ゼリー レモンのせ	人参ゼリー	桃のはちみつ生姜ゼリー

	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 サンマの蒲焼き カリフラワーのフリッター 白菜スープ キウイ	ご飯 八宝菜 切干大根煮 コンソメスープ パン 	ご飯 赤魚の揚げおろしかけ 白菜の白和え とろろ汁 キウイ 	ご飯 豚肉の和風ステーキ 小松菜とツナの卵炒め 赤出し りんご	五目散らし寿司 のっぺ 人参とひともじの白和え お吸い物 バナナ 	ご飯 サバの塩焼き 豚と牛蒡の梅ゴマ味噌炒め お吸い物 オレンジ	人参ライス 春野菜のスープ煮 エッグサラダ 小松菜ソテー りんご 
おやつ	アップルマフィン	バナナヨーグルトケーキ	フルーツ白玉	さつま芋入りぜんざい	カフェオレゼリー	金時豆	ロールケーキ

	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ご飯 すり身揚げ キャベツのゴマ酢和え 清汁 パン	大豆ご飯 鶏ささ身のしそ風味揚げ きのこサラダ 赤出し オレンジ	ご飯 松風焼き ひじきの煮物 清汁 りんご	きびご飯 団子麺団子汁 卵焼き 大豆と小松菜のおろし和え バナナ	ご飯 チキン南蛮 ほうれん草の白和え きのこ汁 でこボン 	ご飯 鶏肉とナッツの炒め物 かぼちゃの旨煮 清汁 パン	十五穀米ご飯 タラのマヨネーズ焼き きゅうりとワカメの酢の物 豆腐汁 オレンジ 
おやつ	コンポート ヨーグルトかけ	フルーツゼリー	ニック寒	ヨーグルト和え	牛乳みかん寒	みそ万十	おはぎ

	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	ご飯 鶏肉のピカタ 卵の花サラダ 中華スープ バナナ	ご飯 焼そば 白菜の中華風サラダ ニラのスープ りんご 	ご飯 鯛の味噌だれホイル焼き 切り干し大根炒め煮 かき玉スープ パン	ご飯 スペイン風オムレツ りんごとささ身のサラダ コンソメスープ 黄桃	ポークカレー サラダ盛り合わせ 香の物 バナナ 	黒豆寿司 炊き合わせ 茶碗蒸し 具沢山鶏がらスープ りんご 薬膳の日	ご飯 鶏の唐揚げ風 南瓜サラダ コンソメスープ バナナ
おやつ	金時豆	抹茶万十	チョコレートババロア	グレープゼリー	ミルクゼリー いちご添え	黒糖杏仁	大福豆

	29 金	30 土	31 日
昼食	オムライス サラダ コンソメスープ オレンジ 	ご飯 鮭の菜種焼き なすの味噌炒め かき玉汁 キウイ 	ご飯 ポークソテー オニオンソース じゃが芋のゴマ煮 白菜スープ オレンジ 洋梨缶 
おやつ	桜ゼリー	抹茶ゼリー 小豆かけ	ホットケーキ



デイサービスセンター
菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。