






| | 1 金 | 2 土 | 3 日 | 4 月 | 5 火 | 6 水 | 7 木 |
|-----|--|--|--|---|--|---------------------------------------|---|
| 昼食 | 赤飯 刺身 天麩羅 茶碗蒸し お吸い物 いちご キウイ オレンジ  | 桃の花寿司 鯛の塩焼き ほうれん草のゴマ和え はまぐりのお吸物 りんご  | ご飯 サバの味噌煮 きゅうりの酢の物 清汁 オレンジ | チキンカレー ハムと卵のサラダ 漬物 パン  | きびご飯 五目うどん 小松菜の酢味噌和え 漬物 キウイ  | じゃこ飯 肉じゃが トマト酢和え かき玉汁 りんご | 雑穀ご飯 団子汁 豆腐の香り揚げ もずくの酢の物 でこボン いちご  |
| おやつ | フルーツみつ豆 | おひなケーキ | ぎゃあねり | 金時豆 | 紅茶ゼリー レモンのせ | 人参ゼリー | 桃のはちみつ生姜ゼリー |

| | 8 金 | 9 土 | 10 日 | 11 月 | 12 火 | 13 水 | 14 木 |
|-----|---|--|--|---|---|--|---|
| 昼食 | ご飯 サンマの蒲焼き カリフラワーのフリッター 白菜スープ キウイ | ご飯 八宝菜 切干大根煮 コンソメスープ パン  | ご飯 赤魚の揚げおろしかけ 白菜の白和え とろろ汁 キウイ  | ご飯 豚肉の和風ステーキ 小松菜とツナの卵炒め 赤出し りんご | 五目散らし寿司 のっぺ 人参とひともじの白和え お吸い物 バナナ  | ご飯 サバの塩焼き 豚と牛蒡の梅ゴマ味噌炒め お吸い物 オレンジ | 人参ライス 春野菜のスープ煮 エッグサラダ 小松菜ソテー りんご  |
| おやつ | アップルマフィン | バナナヨーグルトケーキ | フルーツ白玉 | さつま芋入りぜんざい | カフェオレゼリー | 金時豆 | ロールケーキ |

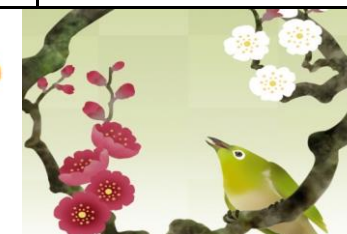
| | 15 金 | 16 土 | 17 日 | 18 月 | 19 火 | 20 水 | 21 木 |
|-----|---------------------------------------|--|-----------------------------------|--|---|---|--|
| 昼食 | ご飯 すり身揚げ キャベツのゴマ酢和え 清汁 パン | 大豆ご飯 鶏ささ身のしそ風味揚げ きのこサラダ 赤出し オレンジ | ご飯 松風焼き ひじきの煮物 清汁 りんご | きびご飯 団子麺団子汁 卵焼き 大豆と小松菜のおろし和え バナナ | ご飯 チキン南蛮 ほうれん草の白和え きのこ汁 でこボン  | ご飯 鶏肉とナッツの炒め物 かぼちゃの旨煮 清汁 パン | 十五穀米ご飯 タラのマヨネーズ焼き きゅうりとワカメの酢の物 豆腐汁 オレンジ  |
| おやつ | コンポート ヨーグルトかけ | フルーツゼリー | ニッケ寒 | ヨーグルト和え | 牛乳みかん寒 | みそ万十 | おはぎ |

| | 22 金 | 23 土 | 24 日 | 25 月 | 26 火 | 27 水 | 28 木 |
|-----|--|--|--|---|---|--|---|
| 昼食 | ご飯 鶏肉のピカタ 卵の花サラダ 中華スープ バナナ | ご飯 焼そば 白菜の中華風サラダ ニラのスープ りんご  | ご飯 鯛の味噌だれホイル焼き 切り干し大根炒め煮 かき玉スープ パン | ご飯 スペイン風オムレツ りんごとささ身のサラダ コンソメスープ 黄桃 | ポークカレー サラダ盛り合わせ 香の物 バナナ  | 黒豆寿司 炊き合わせ 茶碗蒸し 具沢山鶏がらスープ りんご 薬膳の日 | ご飯 鶏の唐揚げ風 南瓜サラダ コンソメスープ バナナ |
| おやつ | 金時豆 | 抹茶万十 | チョコレートババロア | グレープゼリー | ミルクゼリー いちご添え | 黒糖杏仁 | 大福豆 |

| | 29 金 | 30 土 | 31 日 |
|-----|--|---|---|
| 昼食 | オムライス サラダ コンソメスープ オレンジ  | ご飯 鮭の菜種焼き なすの味噌炒め かき玉汁 キウイ  | ご飯 ポークソテー オニオンソース じゃが芋のゴマ煮 白菜スープ オレンジ 洋梨缶  |
| おやつ | 桜ゼリー | 抹茶ゼリー 小豆かけ | ホットケーキ |



デイサービスセンター
菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。