

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木
昼食	チキンカレー 盛り合わせサラダ 漬物 パン	海鮮巻き寿司 天ぷら盛り合わせ お吸い物 デコボン りんご 節分豆	ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮 中華サラダ かき玉スープ フルーツカクテル	ご飯 ササミのパン粉焼き ポテトサラダ みぞれ汁 りんご	ご飯 ホキのフライ カリフラワーのごま酢和え 赤出汁 キウイ	ご飯 鶏肉の煮物 小松菜のしょうが和え 清汁 バナナ	ご飯 クリームシチュー もやしカレー炒め ブロッコリーサラダ オレンジ
おやつ	いちごミルクゼリー	みたらし団子	アップルマフィン	杏仁フルーツ	ココアプリン	かぼちゃプリンケーキ	フルーツみつ豆
	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木
昼食	ご飯 にんにく風味の団子汁 シュウマイ 胡瓜のもろみ和え オレンジ	ご飯 きつねうどん 麻婆白菜 漬物 バナナ	ご飯 ジンジャーフライドチキン 高菜スパゲティ きのこのコンソメスープ キウイ りんご	赤飯 鯛の塩焼き ツナサラダ 清汁 パン	釜飯 かき揚げ 春雨の酢の物 京風五目豆腐の吸い物 りんご オレンジ	菜飯 豚肉の生姜焼き もやしとトマトのサラダ 清汁 パン	人参ライス ポークチャップ シーフードサラダ コンソメスープ みかん
おやつ	さつま芋入りぜんざい	黒糖蒸しパン	白玉団子あずきあん	抹茶ミルクゼリー	スイートポテト	フルーツきんとん	チョコのどら焼き
	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木
昼食	ご飯 サバの酢醤油煮 小松菜と豆腐の炒め物 赤出汁 バナナ	ご飯 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ 清汁 オレンジ	ご飯 鮭の揚げ煮 わかめと胡瓜の酢の物 清汁 杏仁フルーツ	黒米ご飯 鶏と大根の煮物 レンコンのフライ 具だくさんみそ汁 オレンジ	ポークカレー 盛り合わせサラダ 漬物 洋梨缶	きびご飯 団子汁 豆腐とツナのさつま揚げ 漬物 オレンジ	ご飯 厚揚げチキンナゲット チンゲン菜の炒め物 高野豆腐のスープ バナナ
おやつ	コーヒーゼリー	煮豆	さつま芋のきな粉かけ	みかん蒸しパン	フルーツポンチ	煮豆	フルーツゼリー
	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
昼食	ご飯 八宝菜 京がんもの煮物 とろろ汁 黄桃	小松菜と油揚げの混ぜご飯 伏見卵 きゅうりの酢味噌和え のっぺ汁 みかん	ご飯 シイラのカレームニエル チンゲン菜と玉葱の炒め物 コンソメスープ りんご	ご飯 サバの塩焼き マカロニサラダ きのこ汁 パン	きのこご飯 うの花コロッケ 小松菜のピーナッツ和え 豚汁 バナナ いちご	せりご飯 鯛のカルパッチョ 豚肉と白菜の煮物 ひともじとイカの白和え お吸い物 りんご	ご飯 カラスカレイのマヨネーズ焼き 白和え コンソメスープ バナナ デコボン
おやつ	いとこ万十	とちこ豆	人参ケーキ	牛乳ゼリーの黄桃ソースかけ	抹茶ゼリー	樺もち	二色ニッケ寒



デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

