



	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土
昼食	雑穀ご飯 アジの南蛮漬け 切り干し大根の炒め煮 オクラの清汁 キウイ 	薬膳の日 散らし寿司 鶏の照焼き 煮物 菜の花の辛し和え サラダ 焼ナス 紅白うずらの吸い物 りんご 	ごはん 酢豚 チンゲン菜の中華和え 餃子スープ バナナ	カレーピロー・ホワイトソース ちくわのマリネ 玉子スープ いちご オレンジ 野菜たっぷりメニューの日	ごはん サバの南部焼 豚と牛蒡の梅ゴマ味噌炒め きのこ汁 バナナ	ごはん コロッケ 五目キンピラ キャベツのコンソメスープ キウイ	巻き寿司 いなり寿司 炊き合わせ きゅうりの酢の物 そばの清汁 フルーツみつ豆 
おやつ	白玉ぜんざい	桜ようかん	南瓜プリンケーキ	春の二色カステラ	ヨーグルトかけ	フルーツポンチ	白玉みたらし

	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
昼食	ごはん ミートボールシチュー トマトサラダ キャベツの炒め物 オレンジ 	ごはん タンドリーチキン 南瓜の粉かけ 小松菜のコンソメスープ パイ 	ごはん かき揚げ 白菜の甘酢和え ワカメの清汁 いちご 	ごはん カラスガレイのムニエル 南瓜のマヨポンサラダ 若竹汁 バナナ	雑穀ご飯 団子麺団子汁 レバーのカレー粉揚げ きゅうりとうどの酢の物 ミックスカクテル 	ごはん 赤魚の揚げ煮 白菜の甘酢和え かき玉汁 オレンジ	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 清汁 キウイ
おやつ	金時豆	二色ニッケ寒	芋ようかん	あんロール	小倉蒸しパン	黒糖ニッケ万十	いちご大福

	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ パイ 	ごはん さばの酢醤油煮 筍と牛肉のかき油炒め 里芋の赤だし汁 バナナ	寿司 炊き合わせ イカと筍の木の芽和え 豆腐のお吸い物 オレンジ 	きびご飯 にゅうめん シューマイ(肉・エビ) もやしのゴママヨネーズ和え パイ 	ごはん さわらの蒲焼き 小松菜の酢味噌和え かきたま汁 りんご	ごはん 旨煮 高野豆腐の含め煮 みぞれ汁 いちご	ごはん カレー風味肉じゃが 切り干し大根の酢の物 なすのみそ汁 黄桃
おやつ	プリンアラモード	きなこゼリー	豆乳黒みつ寒天	抹茶ようかん	人参ゼリー	大福豆	カフェオレゼリー

	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
昼食	ごはん 八宝菜 炊き合わせ ほうれん草の中華スープ 白桃 	ごはん えび天うどん 野菜春巻き きゅうりのもろみ和え パイ	ごはん すり身揚げ 小松菜の生姜和え 赤だし フルーツのヨーグルトかけ	バターライス サイコロステーキ グリーンサラダ 南瓜のポターージュ すいか スペシャル 	ごはん 天ぶら盛り合わせ フキの白和え 若竹汁 りんご 地産地消の日 	小豆ご飯 団子汁 盛り合わせ きゅうりとワカメの酢の物 オレンジ 	ごはん 鶏肉と大豆のトマト煮 スパゲティサラダ コンソメスープ キウイ 
おやつ	いちごミルクゼリー	抹茶まんじゅう	黒糖寒天	フルーツきんとん	牛乳ゼリー 黄桃ソース	りんごとレーズンの蒸しパン	いちごロールケーキ

	29日	30月
昼食	五穀米ご飯 鯛の塩焼き フキのキンピラ 春雨の清汁 いちご	トマトカレー 盛り合わせサラダ 漬物 バナナ キウイ
おやつ	ぎゃあねり	金時豆



デイサービスセンター 菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。ご家族の方もご要望等がありましたら、気楽にご相談ください。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。