


	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月
昼食	ご飯 ぶり大根 ほうれん草の白和え 五目とろろ汁 パン	ご飯 鶏の唐揚げ風 もやしの塩昆布炒め ミルクスープ バナナ 柿	ご飯 太刀魚の塩焼き 豚肉とヤーコンのきんぴら さつま汁 みかん 地産地消の日	ご飯 ちゃんぽん 焼ナス 漬物 オレンジ 	ご飯 ホキの竜田揚げ香味ソース 胡瓜の酢の物 中華スープ りんご	ご飯 団子麺団子汁 かに玉 漬物 オレンジ 	ご飯 からすかれいのピカタ ツナサラダ ごぼう入りチャウダー みかん
おやつ	さつま芋の重ね煮	芋ようかん	煮豆	カフェオレゼリー	バナナパウンドケーキ	プリンアラモード	ココアパウンドケーキ

	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月
昼食	ご飯 クリームシチュー れんこん金平 春雨ダラダ キウイ	釜飯 豆腐の香り揚げ 春菊のゴマ和え お吸い物 オレンジ 釜飯の日 	ご飯 ホキのフライタルタルソースかけ 春雨の酢の物 かき玉汁 りんご	ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜の甘酢和え 呉汁 バナナ	ご飯 かじきの南蛮漬け 南瓜の煮物 抹茶ソーメンとえのきの清汁 パン	ご飯 鮭のホイル焼き もやしとピーマンの和え物 チンゲン菜汁 キウイ	手打ちそば かき揚げ ほうれん草のゴマ和え フルーツ盛り合わせ そば打ち 
おやつ	チョコレートババロア	ゴマブラマンジェ	いとこ万十	栗ぜんざい	あんみつ	コーヒー寒天	水ようかん

	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月
昼食	ご飯 カラスガレイのカレームニエル だいこんみそ炒め 清汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン キャベツのゴマ酢和え もずくの清汁 黄桃缶	海鮮ちらし 豆腐ステーキ キャベツの和え物 きのこの清汁 パン 寿司の日 	ご飯 肉じゃが 小松菜のゴマ和え 白菜とえのきのトロトロスープ りんご	ご飯 石狩鍋 うずら豆の変わり煮 しらたきの子和え キウイ 郷土料理 北海道 	ご飯 鶏肉の塩麴レモン焼き 煮物盛り合わせ もやしの中華スープ バナナ	ご飯 八宝菜 ほうれん草の中華和え 春雨スープ 柿
おやつ	四角どら焼き	キャロットケーキ	フルーツポンチ	いきなり団子	シフォンケーキ	抹茶饅頭	抹茶ゼリー 小豆かけ

	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月
昼食	生姜ご飯 エビチリソース ホイコーロー 中華サラダ ヤーコン人参スープ 杏仁豆腐 松花堂 	ご飯 サバの酢醤油煮 オクラのピーナッツ和え 鶏つみれのお吸い物 みかん 	人参ライス ハンバーグ さつま芋とゆで卵のグラタン オニオンスープ ヨーグルトかけ  	パエリア 唐揚げ風 カルパッチョ きのこシチュー パインアップル クリスマス 	チキンカレー 盛り合わせサラダ らっきょう漬け オレンジ	吉野家の牛丼 青菜の白和え みそ汁 りんご 外食気分 	ご飯 チキン南蛮 ナスの味噌炒め 豆乳スープ バナナ
おやつ	ホットケーキ	人参ゼリー	スイートポテト	クリスマスケーキ	すりおろしりんご寒天	ロールケーキ	きな粉蒸しパン

	29 火	30 水	31 木
昼食	ご飯 おでん きゅうりとえのきの和え物 うまい菜のソテー みかん 	ご飯 団子汁 博多豆腐 漬物 パインアップル 	休苑日となっております。良い年越しをお過ごしください。 
おやつ	煮豆	紅茶ゼリー レモン添え	



デイサービスセンター 菅浦苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。