

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水
昼食	あなごのちらし寿司 炊き合わせ キャベツのゴマ和え 冬瓜の清汁 りんご	ご飯 サンマの蒲焼き 苦瓜の酢の物 清汁 バナナ	ご飯 さばのカレーソテー チンゲン菜のじゃこ炒め オクラの清汁 フルーツカクテル	ご飯 ポークチャップ ピリ辛みそ炒り豆腐 小松菜のコンソメスープ パイ	ご飯 メルルーサのフライ 高野豆腐とトマトの和え物 冷製かぼちゃスープ キウイ	赤米おにぎり お姫さん団子汁 なすのそぼろ煮 桜漬け オレンジ 	おにぎり 冷やし中華 春巻き ほうれん草のゴマ和え パイ
おやつ	フルーツみつ豆	抹茶ようかん	ロールケーキ	抹茶まんじゅう	フルーツポンチ	水ようかん	抹茶のスコーン

	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水
昼食	ご飯 ささみのピカタ トマトと豆腐のニンニクダレかけ かき玉スープ オレンジ	ご飯 サバの南部焼き ピーマンの塩昆布炒め コンソメスープ 黄桃 	ご飯 ナスと豚肉の韓国風炒め 変わり冷奴 わかめスープ パイ	ご飯 天ぷら 胡瓜ときくらげの酢の物 清汁 白桃 	ご飯 クリームシチュー きのこのニンニク炒め 大豆と夏野菜のドレッシング和え バナナ 	ご飯 カラスガレイのマヨネーズ焼き トマトマリネ 冷静ピソソワーズ 洋梨缶	ご飯 おびてん 白菜の甘酢和え 冷やし汁 メロン
おやつ	グレープゼリー	チーズ蒸しパン	白玉団子の小豆あん	ニッケ寒	煮豆	抹茶寒天	ずんだもち

	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水
昼食	ご飯 チャプチェ もずくの酢の物 わかめスープ 黄桃 	巻き寿司 いなり寿司 かき揚げ 胡瓜の酢の物 赤だし汁 キウイ 	ご飯 ブリの照り焼き トマトと胡瓜の山かけ 豚の具沢山清汁 りんご	ご飯 鶏肉の塩麹レモン焼き 菜の花の辛し和え 豆腐汁 キウイ	ハヤシライス サラダの盛合せ もやしのスープ パイ 	おにぎり 肉うどん 焼ナス キャベツのピーナッツ和え バナナ	ご飯 シューマイ(肉・エビ) 若鶏の唐揚げ 揚げ卵 中華炒め 中華スープ オレンジ 
おやつ	コーヒーと牛乳の二層寒	山鹿羊かん	アイス	黒糖プリン	白玉みたらし	ぎゃあねり	杏仁フルーツ

	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水
昼食	ご飯 あじの南蛮漬け 蒸しナスのゴマダレ わかめスープ パイ	しそご飯おにぎり 焼き鳥 焼そば お好み焼き すまし汁 フルーツ盛り合わせ 	麦ご飯 鶏のゆず風味とろろみぞれかけ チンゲン菜のソテー 具入り呉汁 パイ 	ご飯 赤魚の煮つけ 胡瓜とわかめの酢の物 きのこ汁 りんご	黒米ご飯 天ぷら 炒り若鶏のさっぱり煮 豆腐サラダ 冬瓜とエビの吸い物 巨峰  	チキンカレー きのこサラダ 漬物 キウイ 	ご飯 メンチカツ 苦瓜のツナ和え 冷製トマトの玉子入りスープ りんご
おやつ	ゴマのプラマンジェ	かき氷	コーヒーゼリー	チョコチップマフィン	四角どら焼き	フルーツゼリー	プリンアラモード

	29 木	30 金	31 土
昼食	ご飯 竜田揚げおろしポン酢かけ ナスのグラタン きのこ汁 フルーツカクテル	ご飯 親子とじ もやしの中華和え 清汁 オレンジ	わかめおにぎり 焼そば たこやき お吸物 オレンジ 
おやつ	金時豆	南瓜プリンケーキ	フルーツたっぷりゼリー



## デイサービスセンター 菖蒲苑

利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。  
ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。  
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

