

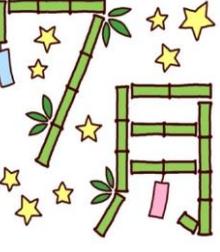
	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
昼食	ご飯 筑前煮 いんげんソテー かき玉汁 キウイ	散らし寿司 サバの煮付け 小松菜のゴマ和え お吸い物 りんご	ご飯 からすかれのピカタ スパゲッティナポリタン キャベツのスープ バナナ	オムライス 和風サラダ コンソメスープ パン	ご飯 酢鶏 チンゲン菜の煮浸し 中華スープ バナナ	七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ トマトの山かけ フルーツカクテル	ご飯 ポークチャップ ふだんそうの和え物 きのこスープ 黄桃
おやつ	ヨーグルトパパロア	金時豆	小豆のパウンドケーキ	かぼちゃプリンケーキ	フルーチェ	お星様ゼリー	プリンアラモード

	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
昼食	ご飯 うの花コロッケ カニカマの酢の物 豚の具沢山清汁 すいか	ご飯 肉じゃが 卵豆腐野菜あんかけ 赤だし汁 キウイ	三色ご飯 煮物盛り合わせ 胡瓜と若布の酢の物 もずくの清汁 オレンジ	ご飯 団子麺団子汁 揚げだし豆腐 オクラと長芋のねばねば和え キウイ オレンジ	ご飯 和風おろしハンバーグ キャベツの酢の物 コンソメスープ りんご	巻き寿司 じゃがたら 白菜のなめたけ和え 豆腐汁 スイカ	ご飯 ビーフシチュー 盛り合わせサラダ 白菜の甘酢和え バナナ
おやつ	カフェオレゼリー	バナナのパウンドケーキ	フルーツポンチ	芋ようかん	大福豆	盆だご	二色カステラ

	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
昼食	ご飯 タンドリーチキン もやしのドレッシング和え トマトの玉子入りスープ オレンジ	三種のご飯 厚焼き玉子 酢の物 煮物 かぼちゃコロッケ 炒め物 清汁 くずまんじゅう パン	ご飯 ピーマンの肉詰め焼き もやしのゴママヨ和え 清汁 パン	ご飯 かき揚げ 伴三糸 清汁 フルーツカクテル	ご飯 炊き込みご飯 ざるそば シューマイ ほうれん草の中華和え オレンジ	ご飯 サバのミルク味噌煮 五色辛子和え ベジタブルスープ パン	かやくご飯 冬瓜とエビのうすくずあんかけ 鶏肉のドレッシングかけ 船場汁 すいか
おやつ	牛乳ゼリー黄桃ソースかけ	ホットケーキ	人参ゼリー	南瓜とごまの豆乳ケーキ	青海ゼリー	抹茶葛餅黒蜜かけ	たこ焼き

	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き 中華風冷奴 清汁 パン	ご飯 カラスカレイのホイル蒸し ゴーヤチャンプル コンソメスープ キウイ	じゃこ生姜ご飯 黒酢の酢豚 冬瓜の煮物 いんげんとしめじのゴマ和え 京風五目豆腐の吸物 バナナ	夏野菜カレー 盛り合わせサラダ 漬物 キウイ	ご飯 チキン南蛮 苦瓜のツナ炒め オニオンスープ パン	ご飯 さわらの照焼き磯風味 ぜんまい炒め煮 餃子スープ オレンジ	ご飯 五目玉子焼き じゃが芋のそぼろ煮 赤だし汁 りんご
おやつ	わらび餅	抹茶万十	黒糖プリン	杏仁豆腐	抹茶のあんロール	金時豆	コーヒーゼリー

	29月	30火	31水
昼食	雑穀米ご飯 団子汁 冷奴 漬物 キウイ	ご飯 すり身揚げ 麻婆なす 清汁 オレンジ	ご飯 肉うどん 白菜のポン酢和え パン
おやつ	ニッケ寒	黒糖寒天	プリンアラモード



デイサービスセンター

菖蒲苑



利用者さまの病状に応じて、主治医や病院の栄養士と相談しながら、安心できる食事の提供を行っています。また、毎日の漬物を含めて塩分を調整しています。
 ご要望等がありましたら、ご家族の方も気楽にご相談ください。
※納品の都合により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。