

菖蒲苑だより

夏号(Vol.69) R6.7.31

編集・発行 / デイサービスセンター菖蒲苑
〒861-0515 熊本県山鹿市昭和町601番地
TEL 0968-42-1950 FAX 0968-42-1951



デイサービスセンター 菖蒲苑

菖蒲苑 健康五ヶ条

1. おいしく食べて健康に
2. 温泉入ってリフレッシュ
3. リハビリで身体動かし筋力アップ
4. 遊んで笑ってストレス解消
5. ワッハッハ ワッハッハ 楽しい一日菖蒲苑



☆ 今回の脳トレコーナーは1問です。
さあ、レッツトライ!!

問 右の文字は2つの県名が混ざっています。何県と何県でしょう。



おわり
が か
か あな も

「脳トレ.com」より抜粋

ウツカカ '17年4月 '景

菖蒲苑職員挨拶



介護職員
大淵 美月



主任・看護職員
安野智加子



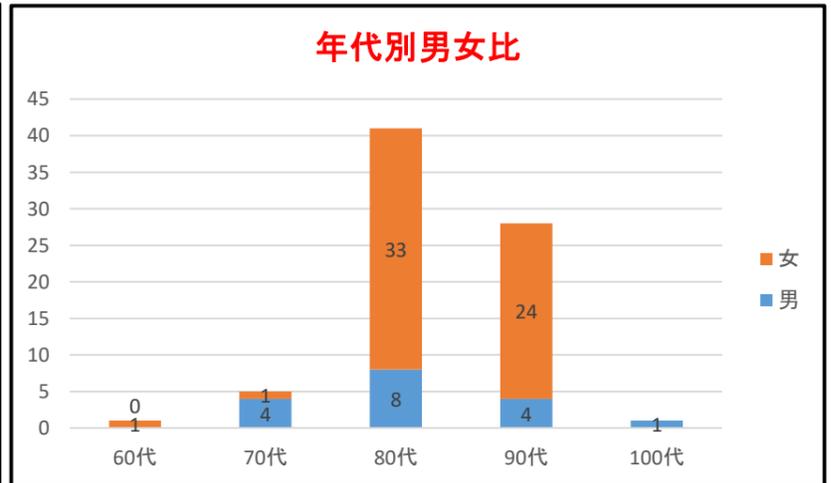
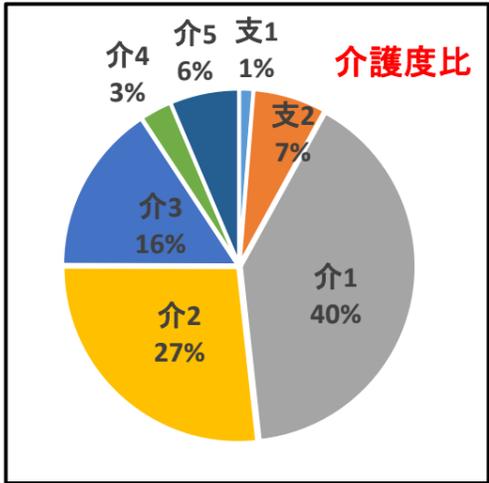
看護職員
山上 恵子

4月～大淵 美月
山上 恵子
6月～安野智加子

3名が入社、異動となっております。
職員一丸となって新たなデイサービスセンター菖蒲苑を目指して行きたいと思っております。新人職員ともによりよくお願い致します。

菖蒲苑データ

菖蒲苑では、女性利用者様をはじめ最近では男性利用者様が増えております。まずにぎわいをみせております☆



★★編集後記★★
暑い日が続きます☀ 室内でも脱水・熱中症にならないよう水分をこまめに摂取しましょう!

ヨガ

三森循環器科・呼吸器科 病院
副院長 三森 佳子



副院長の三森です。
月に一度、皆さんと一緒に
するヨガの時間を楽しみに
しています。



リハビリ スリング とは？



理学療法士
平野 順子

スリング・エクササイズ・セラピー(現:レッドコード・エクササイズ)とは
菖蒲苑にある天井から吊り下げられた赤いロープ。それがスリング(レ
ッドコード)です。
現在はレッドコードと呼ばれているようですが、開苑当初より設置している
菖蒲苑では古い呼び名に馴染んでおり今でも「スリング」と呼んでいます。
スリングは、ノルウェーで発祥したリハビリテーションのための機器です。
そして現在では、メディカルリハビリテーションから介護予防、スポーツ選
手のトレーニングまで幅広い範囲で利用されています。
スリングの特徴としては、吊り下げられたロープを使用して身体の一部を
サポートし、運動を行うことで、関節や筋肉への負担を軽減します。
また主な目的は、身体のバランスを整え、筋力を強化し、柔軟性を高める
ことです。
特に、関節や筋肉に問題を抱える人々にとって効果的なリハビリ手段とし
て利用されています。
今後も、菖蒲苑の大きな特徴であるスリングについて菖蒲苑だよりで紹
介していく予定です。
ご期待ください。



消防訓練

年に2回消防訓練を実施しております
☆



火事発見 消防署へ通報 消火活動 避難誘導 避難完了

水害訓練

当苑では、4年前より水害における避難確保計画を作成した上で人員体
制の確保、避難経路の確認を行い、水害避難訓練を行っております。



- 山鹿市老人福祉センター
- 山鹿市保健福祉センター

※当苑は、2つの施設を避難
所としております。



買い物ツアー 6.24~6.30

梅雨の中での買い物になりました。足元が滑りやすく
車椅子乗車のご協力ありがとうございました。



ピース♪♪



美味しそう
だなあ♪♪

何を買おう
かな~??

七夕飾り



皆様の願
いが叶いま
すように。
☆☆