

菖蒲苑だより

夏号(Vol.63) R4.7.25

編集・発行 / デイサービスセンター菖蒲苑
 〒861-0515 熊本県山鹿市昭和町601番地
 TEL 0968-42-1950 FAX 0968-42-1951



七夕飾り 皆様のご協力でもっと素敵な七夕飾りが
 出来ました!!有難うございます☆☆☆

菖蒲苑 健康五ヶ条

1. おいしく食べて健康に
2. 温泉入ってリフレッシュ
3. リハビリで身体動かし筋力アップ
4. 遊んで笑ってストレス解消
5. ワッハッハ ワッハッハ 楽しい一日菖蒲苑



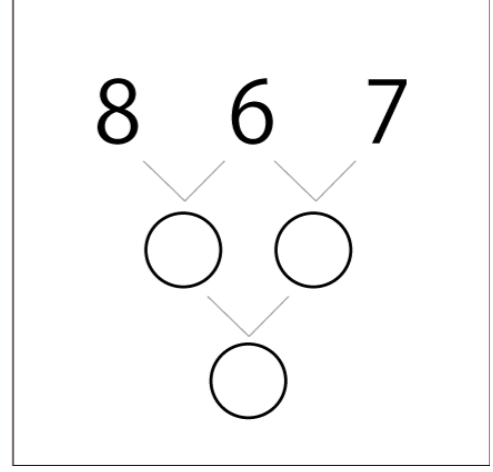
脳トレ.com

☆ 今回の脳トレコーナーは2問です。
 さあ、レッツトライ!!

問1、隣同士の数字を足した合計の一桁の数字だけを足してゆき、最後の一桁の数字を答えなさい。



問2、2つの県名が画面の中にあります。何県でしょうか??



つぎう
 いほ
 ふど か

山鹿市 山鹿市
 山鹿市

「脳トレ.com」より抜粋

水害訓練

当苑では、2年前より水害における避難確保計画を作成した上で人員体制の確保、避難経路の確認を行い、水害避難訓練を行っております。



①情報収集 ②利用者家族へ連絡 ③備品の乗せこみ ④避難誘導

- 山鹿市老人福祉センター
 - 山鹿市保健福祉センター
- ※当苑は、2つの施設を避難所としております。



⑤各避難所へ乗車 ⑥避難所到着

★★編集後記★★
 暑い日が続きます※ 室内でも脱水・熱中症にならないよう水分をこまめに摂取しましょう!

5月・6月・7月

レクレーション・手工芸



壁面作品

皆様の願いが叶いますように。☆☆

レクレーション・作業

感染対策を行いながら出来る範囲ではありますが、楽しく活動しています!!



物送りゲーム



ボール入れゲーム

皆さん丁寧にボールを投げておられます♪♪



エプロン畳み



ビンゴゲーム♪



(蓮の花見)

約二年ぶりに野外活動を再開しました。今回は車窓のみの見物となりましたが、皆さんそれぞれ楽しんでいました。



ピース♪♪