

# 菖蒲苑だより

編集・発行 / デイサービスセンター菖蒲苑  
 〒861-0515 熊本県山鹿市昭和町601番地  
 TEL 0968-42-1950 FAX 0968-42-1951

春・夏号(Vol.60) R3.8.



## 菖蒲苑 健康五ヶ条

1. おいしく食べて健康に
2. 温泉入ってリフレッシュ
3. リハビリで身体動かし筋力アップ
4. 遊んで笑ってストレス解消
5. ワッハッハ ワッハッハ 楽しい一日菖蒲苑



棚作成しました

脳トレ.com

☆ 今回の脳トレコーナーは2問です。  
 さあ、レッツトライ!!!

問1、  
 2つの県名がひらがなに混ざっています。  
 何県と何県でしょう



問2、  
 1枚の写真がパズルのように9枚に分割され、  
 回転したり配置が移動しています。加工前は  
 何が撮影された写真でしょう?



「脳トレ.com」より抜粋

くまもと あまごい

## ☆ 苑での活動

コロナウイルスの影響で毎年行っている野外活動が中止となり、  
 デイサービスでの活動を充実させ実施する事が出来ました!



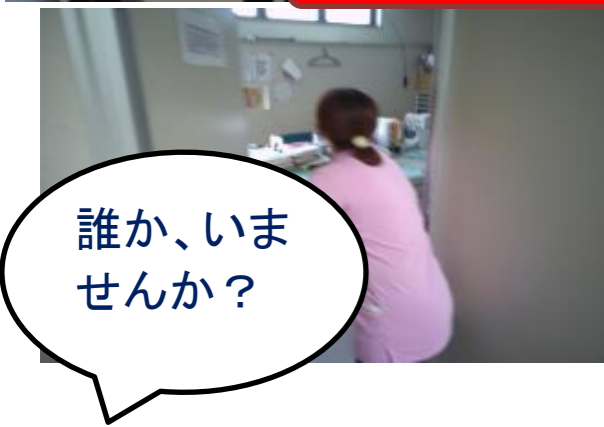
★★編集後記★★

暑い日が続きます☀️ 特にマスク着用時、脱水・熱中症にならないよう気を付けましょう!

同名の場合があるため持ち物には名前をフルネームで書いて頂きますよう、お願い致します



火元確認～初期消火



一緒に壁面作成行っています



東京オリンピック2020



～輪投げ・玉入れ～



久しぶりにトランプしました!(^^)!



七夕～皆さんの願い事が叶いますように～