

菖蒲苑だより



春号(Vol.43) H27.5.11

編集・発行 / デイサービスセンター菖蒲苑
〒861-0515 熊本県山鹿市昭和町601番地
TEL 0968-42-1950 FAX 0968-42-1951

脳トレ.com

第1回

☆今回から、頭の体操、脳トレのコーナーが連載スタートです。
パズルやちょっとしたクイズを解きながら、楽しく脳トレを！
それでは早速スタートです！気楽にのんびりやってみてください。

問1、?には同じか+1文字が入ります。
さて、何というか+でしょうか？

あ
ふ?さん
さい

ひ ぞろ

問2、0から9までの10個の数字のうち、
抜けているのは何の数字でしょうか？

7 0 6 7
1 9 0 7
4 2 9 8

5 ぞろ

「脳トレ.com」より抜粋

野外活動・桜の花見 「皆根公園」



★利用者の投稿★

今回は、リハビリに熱心に取り
まれている山部博和様の記事
を掲載させていただきます。文
章から山部さんの意気込みが
感じられます！！

目指すは国体でメダルを！！

私は、今年も障害者スポーツ大会”ソフトボール
投げ”に出場する事にしました。
期日は5月17日(日)10時30分より
場所は「うまかなよかなスタジアム(旧K. Kウイング)」
です。

昨年も出場し、記録は11mと振るいませんでしたの
でリベンジのつもりです。

あと7m程記録を伸ばしたいと思い、色々考え
「上腕3頭筋」を中心に鍛える事など試行錯誤中です。
イヤになる程神経を使い疲れますが、これも**リハビリ**
と思い闘います。

家族やデイサービスの職員さん方に迷惑をかけます
が、大きな目標の達成感を味わえば生涯を通しての
一つの財産になるものと信じて頑張ります。

自分よりずっと若い人や障害の程度の軽い人より
良い成績を上げ熊本代表になり、秋の和歌山国体で
メダルを獲る夢を持ち続け努力をしてみます。



★菖蒲苑★新しい職員の紹介★



介護職員(送迎車専門)
河津 誠

今度入社致しました河津 誠と申します。宜しくお願ひ致します。前職は、
路線バスの運転を21年、タクシーの運転を16年お客様を実車して運行を
する仕事をしてきました。このたび、デイサービスセンターの利用者様の
送迎という事で、今までの経験を活かし利用者様が安心して乗っていただ
くよう安全運転を心掛け、毎日笑顔で送迎したいと思います。

☆☆編集後記☆☆
4月より、日曜日利用再開となり、ますますにぎわいをみせております。

天然温泉 お肌もスベスベ

リハビリも充実 元気モリモリ



土日祝日 利用できます

豆まき

2月2日(月)から2月4日(水)までの3日間節分期間とし、利用者の皆様、豆まきをとてもにぎわいながら行ないました。



桜の花見

3月26日(木)から4月1日(水)までの1週間、皆根公園にて桜の花見と鹿央町の夢大地での買い物を行ないました。天候に恵まれ桜の花が満開でとても喜ばれました。



何ば買おうかねー!?



「リハビリ頑張ってます!!」

今回は、菖蒲苑で行われているあやとり、トランプ、塗り絵の手指訓練など、リハビリ風景を掲載します。ホールでは、あちこちで笑い声が聞こえ、職員も元気をもらっています!!

難しかあ!!



ばばぬき～♪♪



出来た～!

